

Glucovit[®] max

CUIDADOS PARA DIABÉTICOS

MANTÉN EL CONTROL DE TU PRESIÓN ARTERIAL Y EL COLESTEROL

La presión o el colesterol alto pueden aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco.



DEJA DE FUMAR

Fumar puede aumentar el riesgo de sufrir complicaciones cardiovasculares, visuales y del sistema nervioso.



REALÍZATE CHEQUEOS MÉDICOS CONTINUOS

Agenda entre 3 a 4 revisiones médicas por año para descartar cualquier complicación. Los exámenes permitirán determinar si hay daño en los nervios, en el corazón o la retina.



EVITA EL ESTRÉS

Estar en una situación de estrés continuo puede llevarte a descuidar tu rutina de cuidado.

EVITA EL ALCOHOL

El consumo de alcohol puede causar un desnivel en tu glucosa.



CUIDA TU SALUD DENTAL

La diabetes puede alterar las infecciones a tus encías; lávate los dientes al menos 2 veces al día. Acude a tu médico si se enrojecen o empiezan a sangrar.



TEN UN CUIDADO ESPECIAL CON TUS PIES

Si sufres de alguna hinchazón o herida en los pies que demore en curarse, acude a tu médico inmediatamente.

